

travelbook

travelbook

Teneryfa



Bezdroża

ERGO
HESTIA[®]

Autorka przewodnika: Berenika Wilczyńska

Aktualizacja: Joanna Gradomska

Redaktor prowadzący: Paweł Sondej

Redakcja: Barbara Faron

Korekta: W pót słowa – redakcja korekta tłumaczenia – Iwona Szopa

Skład: Patrycja Wojkowska-Piłkowska

Opracowanie kartograficzne: Magdalena Kroczak

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Okładka: materiały graficzne zostały wykorzystane za zgodą iStockphoto.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji. Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/beter4>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie IV

ISBN: 978-83-8322-101-4

Copyright © Helion, 2023

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

travelbook

Teneryfa



Bezdroża

Spis treści



Atrakcje Teneryfy 6

Informacje praktyczne 11

Przed wyjazdem 12

- Wybór czasu podróży 12
- Źródła informacji 13
- Formalności 14

Dojazd 17

- Samolotem 17
- Promem 18

Na miejscu 19

- Poruszanie się po Teneryfie 19
- Transport na inne wyspy 22
- Noclegi 23
- Wyżywienie 26
- Pamiątki i zakupy 27
- Aktywny wypoczynek 28

Informator A-Z 29

Informacje krajoznawcze 37

Krajoznawcze ABC 38

- Rzeźba terenu 38
- Klimat 40
- Flora 42
- Fauna 43

Z dziejów Teneryfy 44

Mieszkańcy Teneryfy 46

- Język 46
- Tradycje religijne 47
- Polityka i gospodarka 47
- Sport i rekreacja 49

Kultura i sztuka 50

- Architektura 50
- Muzyka i taniec 51
- Święta i festiwale 52

Kuchnia 53

► Najpopularniejsze święta ludowo-religijne na Teneryfie 57

Zwiedzanie Teneryfy 59

Santa Cruz de Tenerife 60

- Z dziejów miasta 60
- Centrum miasta 62
- Poza centrum 69
- Informacje praktyczne 71

► Winiarnie na Teneryfie 76



San Cristóbal de La Laguna 78

- Z dziejów miasta 78
- Centrum miasta 80
- Poza centrum 85
- Tegueste 85
- Informacje praktyczne 86

Góry Anaga 88

- Parque Rural de Anaga 88
- San Andrés 89
- Taganana 90
- Inne wioski w masywie Anaga 92
- Bajamar i Punta del Hidalgo 92
- Informacje praktyczne 92

► Treking na Teneryfie 94

Powiat Acentejo 96

- Tacoronte 96
- El Sauzal 96
- Informacje praktyczne 99

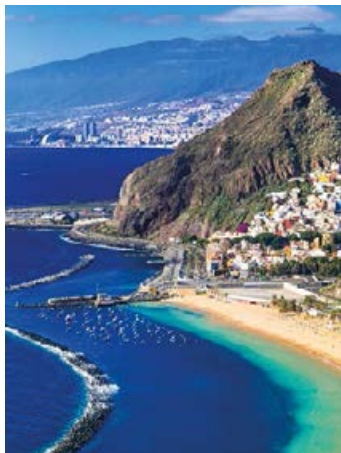
Puerto de la Cruz 100

- Z dziejów miasta 100
- Centrum miasta 102
- Poza centrum 106
- Okolice 110
- Los Realejos 111
- Informacje praktyczne 111

► Coliving na Teneryfie 116

La Orotava 120

- Z dziejów miasta 120
- Centrum miasta 120
- Okolice 126
- Informacje praktyczne 127



Park Narodowy El Teide 129

- Flora i fauna El Teide 130
- Wyprawa na El Teide 130
- Obserwatorium Astrofizyczne El Teide 134
- Informacje praktyczne 136

Icod de los Vinos 138

- Z dziejów miasta 138
- Cueva del Viento 140
- Informacje praktyczne 142

Isla Baja 143

- Garachico 143
- El Tanque 145
- Los Silos 145
- Informacje praktyczne 146

Masyw Teno 148

- Parque Rural de Teno 149
- Barranco de Masca 149
- Punta de Teno 150
- Los Gigantes 150
- Masca 151
- Santiago del Teide 151
- Puerto Santiago 151
- Informacje praktyczne 151

► Plaże na Teneryfie 154

Południowy kraniec Teneryfy 160

- Los Cristianos 161
- Costa Adeje 162
- Adeje 162
- Barranco del Infierno 163
- Arona 163
- Informacje praktyczne 164



Interior południa Teneryfy 166

- Vilaflor 166
- Paisaje Lunar 167
- Granadilla de Abona 167
- Park Enologiczny Frontos 167
- San Miguel 168
- Informacje praktyczne 168

Południowy kraniec Teneryfy 169

- Las Galletas 169
- Costa del Silenzio 169
- El Médano 170
- Informacje praktyczne 170

Wschód Teneryfy 171

- Candelaria 171
- Piramidy Güímar 172
- Malpaís de Güímar 174
- Fasnia i okolice 174
- Informacje praktyczne 175

► Wycieczka na La Gomere 176

- Stownik polsko-hiszpański 180
- Indeks 183



Wycieczka na La Gomerę



Spędzając wakacje na południu Teneryfy, warto wybrać się na wycieczkę na pobliską wyspę La Gomerę. Wiele biur podróży organizuje takie wyprawy. Możemy też zwiedzić wyspę na własną rękę. Wystarczy przeprawić się promem z Los Cristianos do San Sebastián de La Gomera, a następnie wypożyczyć samochód. La Gomera jest bowiem bardzo mała i własnym środkiem transportu można ją objechać w ciągu jednego dnia. Autobusy kursują raczej rzadko.

Zielona La Gomera jest nazywana „wyspą Kolumba”. Słynny podróżnik zatrzymywał się tutaj podczas swoich wypraw, aby zaopatrzyć załogę w wodę i żywność. Niewielka wysepka (mniejsza od niej jest jedynie El Hierro) to prawdziwy cud natury i na dodatek nie jest skażona masową turystyką, więc chwilami można się tutaj poczuć jak na bezludnej wyspie.

La Gomera może się pochwalić aż dwiema atrakcjami z listy UNESCO. Jedną z nich jest **Park Narodowy Garajonay** z relikto- wym lasem wawrzynowym z trzeciorzędu (*laurisilva*). Obok lasów wawrzynowych w parku występują rozległe łąki woskownic i wrzosów, wśród których żyje wiele gatunków zwierząt, szczególnie bezkręgowców. Park można oczywiście zwiedzać. Wytyczono w nim sieć dobrze oznakowanych szlaków pieszych o różnym stopniu trudności (jest ich kilkanaście), z przewagą krótkich i łatwo dostępnych. Ponadto można zaopatrzyć się w oferowane przez park audioprzewodnik, dzięki któremu uzyskamy informacje o historii parku i jego ekosystemie.

Na La Gomerze występują także imponujące formacje skalne, powstałe wskutek erozji skał wulkanicznych, jak na przykład tzw. *los roques*. Najbardziej charakterystycznym punktem jest jednak wysoki na 1457 m **Alto de Garajonay**, z którego szczytu roztacza się widok na całą wyspę.

Innym skarbem tej wyspy jest jeden z najbardziej niezwykłych języków świata – **język gwizdany** (*el silbo gomero*). Ten osobliwy sposób komunikacji, uważany za jedyny język gwizdany na świecie, został wpisany na listę światowego dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego UNESCO. W przeszłości służył on mieszkańcom wyspy do porozumiewania się ponad wąwozami. Obecnie biegle posługuje się nim ponad 22 tys. osób.

Na La Gomerze, najlepiej spośród wysp całego archipelagu, zachowała się tradycja pozyskiwania *guarapo*, czyli soku z palmy, a także wytwarzania z *guarapo* miodu palmowego (*miel de palma*).

Poza parkiem narodowym warto odwiedzić także zachodni skrawek wyspy i Dolinę Wielkiego Króla, czyli Valle Gran Rey. Tutaj znajdują się najpopularniejsze plaże. Uroki tej zielonej doliny docenił César Manrique, umieszczając tam jeden ze swoich słynnych miradores – Mirador del Palmarejo.

Warto zatrzymać się w stolicy wyspy – **San Sebastián de La Gomera**, pamiętającej czasy Kolumba. Miasto może wydać się prowincjonalne, jednak ma ono wiele uroku.

Kup książkę

Poleć książkę

Jego centrum tworzy główna ulica C/ Real (inaczej C/ del Medio) i znajdujące się przy niej tzw. zabytki Kolumba. Przy początku ulicy stoi **Casa de la Aguada**, pierwsza rezydencja rodziny Peraza. Obecnie mieści się tu niewielkie muzeum poświęcone odkryciu Ameryki – Museo del Descubrimiento, do którego wchodzi się od strony porośniętego ogromnymi drzewami placu, Plaza de la Constitución. Część ekspozycji dotyczy podboju Wysp Kanaryjskich.

Na dziedzińcu Casa de la Aguada znajduje się studnia, z której podobno sam Kolumb czerpał wodę. Widnieje na niej napis: *Con esta agua se bautizó América* („Tą wodą ochrzczono Amerykę”).

C/ Real prowadzi do najważniejszych zabytków, jakimi są: **Museo Arqueológico** z kolekcją ukazującą historię wyspy przed przybyciem Hiszpanów, ciekawy budynek Archivo Histórico, **Iglesia Nuestra Señora**

de la Asunción z XV w. z pięknym sklepieniem w stylu *mudéjar*, **Museo Casa de Colón** z ekspozycją związaną z pobytami Kolumba na wyspie (w tym kolekcją urządzeń żeglarskich z epoki odkryć geograficznych) oraz Ermita de San Sebastian – kaplica z przełomu XVI i XVII w.

Warto wstąpić do **Parque de la Torre del Conde** (latem 9.00–21.00, zimą 9.00–20.00), w którym wznosi się **La Torre del Conde** – gotycka wieża z 1. poł. XV w. (pn.–pt. 10.00–18.00). Jest to najstarsza niezrujnowana fortyfikacja wojskowa na Wyspach Kanaryjskich z czasów hiszpańskiej konkwisty.

Na koniec wycieczki można wybrać się na wzgórze nad miastem, gdzie stoi państwowy hotel *parador nacional*, którego styl nawiązuje do XVI-wiecznej architektury kanaryjskiej. Roztacza się stąd piękny widok na miasto i Atlantyckie

Kup książkę

Poleć książkę

Powiat Acentejo

Między La Laguną a Puerto de la Cruz, na żyznych zielonych terenach, w otoczeniu niezwykle urozmaiconej linii brzegowej, wśród zapierających dech w piersiach widoków, leży kilka gmin tworzących powiat Acentejo.

Krajobraz tego regionu jest zdominowany przez rolnictwo – uprawia się tu m.in. banany, jabłka, ziemniaki i kukurydzę, a płody okolicznych ziem można kupić na słynnym Targu Rolnika w Tacoronte (Mercadillo del Agricultor de Tacoronte). Acentejo słynie z upraw winorośli i produkcji win (ma nawet chronioną nazwę

pochodzenia, czyli Denominación de Origen Tacoronte-Acentejo). Według wielu znawców wytwarzane tu trunki należą do najlepszych na wyspie.

Tacoronte

W miejscowości można zobaczyć kościół o XVII-wiecznej fasadzie – Iglesia del Cristo de Los Dolores, a w okolicy las Agua García z fragmentami reliktoowego lasu wawrzynowego. Dawniej rósł on na terenie całego powiatu, jednak w 2. poł. XX w. został wycięty i zastąpiony sosną kanaryjską i eukaliptusem.

Warto udać się także na wybrzeże, gdzie u stóp klifów położone są dwie

miejscowości – lubiana przez urlopowiczów Mesa del Mar z Playa de la Arena i El Prís, niewielka osada rybacka.

El Sauzal

W pobliżu Tacoronte leży miejscowość El Sauzal, stanowiąca odrębną gminę. Jedną z jej atrakcji jest **Parque de los Lavaderos**. W tym przepięknym parku miejskim wśród uliczek zobaczymy wiele fantazyjnych sadzawek, zasilanych wodą z tryskających w pobliżu źródeł. Miejsce to, obejmujące 8 tys. m², zachęca do długich spacerów. Co ciekawe, nazwa parku nawiązuje do dawnej funkcji, jaką pełniły te tereny – były one publiczną pralnią (*lavadero*).

Parque de los Lavaderos

- wejście od C/ de los Lavaderos s/n, przy skrzyżowaniu z C/ Sierva de Dios lub od strony Ctra. de los Ángeles s/n
- zimą 8.00–19.00
- wstęp wolny

Iglesia de San Pedro Apóstol

W centrum El Sauzal warto zobaczyć piękny, pochodzący z XVI w. biały kościół św. Piotra Apostoła, z niewielką kopułą oraz kontrastującą z nim dzwoniczą z ciemnego kamienia.

Iglesia de San Pedro Apóstol

- otwarte tylko podczas mszy: pn.–pt. 18.30, sb. 19.00, nd. 11.30
- wstęp wolny

Museo de la Lucha Canaria

Interesujące jest też nietypowe muzeum – Muzeum Zapasów Kanaryjskich, usytuowane w Casa de los Callejones. Muzeum dokumentuje historię jednego z tradycyjnych sportów na kanaryjskim archipelagu – *lucha canaria*. W ekspozycji znajdują się stroje zapasników oraz przedmioty związane z tą dyscypliną; można tu też obejrzeć projekcję audio-wizualną.

Museo de la Lucha Canaria

- Callejón del Cementerio 7
- www.elsauzal.es (zakładka: Ayuntamiento/ Horarios de la red de museos de El Sauzal)
- pn.–pt. 9.00–13.00 i 17.00–20.00
- wstęp wolny

Mirador de la Garañona

W pobliżu El Sauzal znajduje się godny polecenia punkt widokowy, z którego można podziwiać piękną panoramę linii brzegowej regionu.

Mirador de la Garañona

- C/ Ronda Sauzalito s/n
- 8.00–21.00
- wstęp wolny

★ Casa del Vino La Baranda

W okolicy El Sauzal wielbiciele wina z pewnością zainteresuje Dom Wina. Miejsce to pieczołowicie pielęgnuje winiarską tradycję wyspy, rozpoczętą wraz z przybyciem konkwistadorów i kontynuowaną z sukcesami w następnych wiekach.

▼ Iglesia de San Pedro Apóstol



▼ Skaliste wybrzeże Costa de Acentejo



W XVI i XVII w. Teneryfa należała do grona największych eksporterów cenionych win, które wychwalał sam Szekspir.

Casa del Vino La Baranda mieści się w XVII-wiecznym budynku dawnej winiarni i jest dziś jednym z najczęściej odwiedzanych muzeów na wyspie. Zwiedzanie (w grupach z przewodnikiem) rozpoczyna projekcja filmu na temat historii upraw winorośli i wytwarzania z nich trunków na Teneryfie (w jęz. angielskim). W muzeum można zobaczyć również butelki znanych gatunków.

Na dziedzińcu warto przyjrzeć się tradycyjnej prasie do owoców do wyrobu wina, wykonanej w XVII w. z drewna sosny kanaryjskiej. Na koniec można udać się do bodegi, aby spróbować lokalnych win (degustacja trzech rodzajów wina i tapas, w skład których wchodzi sery, miód i dżemy – 12 EUR/os. dorosła). Są one również dostępne w muzealnym sklepie.

W obiekcie mieści się także **restauracja**, popularna wśród miejscowych. Z jej tarasu rozciąga się przepiękny widok na wulkan El Teide oraz miejscowość El Sauzal. Tuż obok utworzono niewielką uprawę winorośli, aby pokazać turystom, jakie szcypy rosną na Teneryfie i jak wyglądają na wyspie winnice. Uroku temu miejscu dodaje taras widokowy ze szklaną podłogą, przyprawiający o dreszcze osoby z lekkim wysokością.

Casa Museo Insular de la Vid y el Vino

- C/ San Simón 49, na wysokości 21 km Autostrady Północnej (Autopista del Norte)
- www.casadelvinotenerife.com
- wt.–sb. 10.00–20.00, nd. 10.00–18.00; restauracja: wt.–sb. 10.30–22.00, nd. 10.30–19.00
- wstęp: 3 EUR

W obrębie kompleksu La Baranda działa także **Casa de la Miel**, czyli Dom Miodu. Muzeum ukazuje historię hodowli pszczoł na wyspie i prezentuje informacje o róż-

nych rodzajach miodu produkowanego na Teneryfie, często unikatowych w skali świata dzięki specyficznej kanaryjskiej florze, oraz jego właściwościach.

Można również obejrzeć statą ekspozycję Tenerife Isla de Agrodiversidad. Przedstawia ona bogactwo gatunków warzyw, owoców i zbóż uprawianych na Teneryfie, m.in. ziemniaków, czosnku, cebuli, papryki, kasztanów.

Casa de la Miel

- Calle San Simón 31
- <https://www.casadelamiel.org/es>
- pn.–pt. 8.15–14.30



CIEKAWOSTKA

Rzeź i zwycięstwo

Na południowy zachód od El Sauzal znajdują się dwie miejscowości o bardzo charakterystycznych nazwach, związanych z podbojem Teneryfy. Są to La Matanza i La Victoria de Acentejo.

La Matanza dosłownie oznacza „rzeź” i nawiązuje do wielkiej klęski hiszpańskich konkwistadorów w bitwie ze zjednoczoną armią prawie wszystkich plemion Guanczów 31 maja 1494 r. W miejscowości tej można zobaczyć kapliczkę San Antonio Abad, wzniesioną po przegranej bitwie.

Nazwa La Victoria – oznaczająca „zwycięstwo” – upamiętnia bitwę z Guanczami, rozgraną nieopodal 25 grudnia 1494 r., która okazała się kluczowym zwycięstwem w walce o podbój wyspy. W miasteczku wznosi się Iglesia de Nuestra Señora de La Encarnación – kościół wybudowany z polecenia konkwistadora Fernándeza de Lugo, dowodzącego siłami hiszpańskimi. Tuż obok świątyni rośnie wielowiekowa, imponująca sosna kanaryjska Pino Centenario. Zgodnie z legendą u jej stóp odprawiono pierwszą mszę po podbiciu Teneryfy.



NA MIEJSCU

Dzięki różnorodności lokalnej flory na wyspie produkuje się rzadkie miody o niepowtarzalnym smaku. Cieszą się one dużą popularnością wśród turystów. Są to m.in.: miód z krzewu *retama del Teide* występującego na terenie Parku Narodowego El Teide, ma delikatny smak i jasnobursztynowy kolor; miód z *tajinaste* (endemiczny gatunek zmijowca) o łagodnym smaku i intensywnym zapachu; miód z drzewa awokado (*aguacate*) o ciemnym kolorze i karmelowym aromacie; miód z kasztanowca jadalnego (*castaño*) o ciemnym kolorze, gorzkim smaku i intensywnym aromacie; miód z wrzoso (*brezal*) o brązowym kolorze i intensywnym smaku; miód z rośliny o nazwie relinchón (łac. *Hirschfel-*

dia incana) o bursztynowym kolorze i owocowym aromacie; miód z migdałowca (*almendro*) o bursztynowym kolorze, migdałowym smaku. Na uwagę zasługują również miody wielokwiatowe: *miel de costa* (miód z wybrzeża) o jasnobursztynowym kolorze i kwiatowym smaku; *miel de monte* (miód z gór) o ciemnobursztynowym kolorze, intensywnym smaku i aromacie; *miel de cumbre* (miód ze szczytów górskich) o bursztynowym kolorze, kremowy po skryształowaniu, produkowany z roślin występujących w Parku Narodowym El Teide.

Miody oznaczone etykietą „Miel de Teneryfe” spełniają restrykcyjne wymagania dotyczące jakości.

▼ Casa del Vino La Baranda





INFORMACJA

IT, Ctra. Gral. (droga główna)
Tacoronte-Tejina s/n, Tacoronte;
tel.: +34 922 570015; pn.–pt. 9.00–13.00.



KOMUNIKACJA

Autobusem: sieć połączeń na stronie internetowej www.titsa.com.



NOCLEGI

Casa Rural El Adelantado, C/ El Adelantado 16, Tacoronte;
tel.: +34 922 271135/571994; www.casauraleladelantado.com. Dom wiejski w odrestaurowanym budynku z XVIII w. z ogrodem. Oferuje 4 dwójki z łazienkami. Minimalny pobyt to 3 noclegi, wynajmuje się cały dom. Cena zależy od liczby osób.

Casa Rural La Blasina, C/ Cuchareras Bajas 2, La Matanza de Acenteje;
tel.: +34 922 577406. Minimalny pobyt – 3 noclegi. Ładnie położony dom wiejski z ogrodem. Cena wynajmu zależy od liczby osób: 2 os. 92 EUR, 3 os. 110 EUR, 4 os. 128 EUR. Rezerwacja na www.entornosrurales.com/casa-rural-en-tenerife/Casa-Rural-La-Blasina-ref15.html.



WYŻYWIENIE

Tasca Restaurante Serrano, Ctra. Gral. del Norte 369, Tacoronte; śr.–pn. 13.00–17.00, 19.30–23.00. Spokojna restauracja oferuje dania kuchni kanaryjskiej i hiszpańskiej. Specjalnością są mięsa z grilla oraz *arroz caldoso*, czyli *caldo de pescado* (rodzaj zupy rybnej) z ryżem.

Puerto de la Cruz

Położone na północnym wybrzeżu Teneryfy 30-tysięczne Puerto de la Cruz to gwarne miasto turystyczne, nazwane przez pisarza z La Orotavy Juana del Castillo „miastem życia i radości”. Puerto de la Cruz stanowi doskonałą bazę wypadową do zwiedzania północnej części wyspy.

Z dziejów miasta

Miasto powstało w miejscu małej rybackiej wioski Puerto de la Orotava, założonej przez Hiszpanów w początkach XVI w., tuż po podbiciu Teneryfy. Wcześniej istniała tu osada Guanczów, którzy na zimę

przenosili się na ciepłe wybrzeża doliny La Orotavy, prawdopodobnie już wówczas doceniając łagodny klimat regionu. W XVII w. Puerto de la Cruz uzyskało status miasta, a w XVIII w., po upadku zniszczonego przez wybuch wulkanu pobliskiego portu Garachico, przejęto wiele jego funkcji. Przystanie Puerto de la Cruz stały się najważniejszymi w północnej części wyspy. Głównym przedmiotem wymiany handlowej na tym terenie było wino.

W XIX w. do miasta zaczęli napływać pierwsi turyści, m.in. z Wielkiej Brytanii. Przyciągał ich wiosenny klimat oraz kusito piękno krajobrazu. Puerto de la Cruz szybko stało się popularnym kurortem, do którego zaczęli przybywać rekonwalescenci, aby korzystać z dobrodziejstw łagodnego klimatu. Dopiero w XX w. rolę głównego centrum wypoczynkowego przejęło południe Teneryfy.

▼ Widok na miasto



Dziś Puerto de la Cruz jest miastem, do którego wczasowicze zjeżdżają przez okrągły rok, a jego baza noclegowa liczy ok. 22 tys. miejsc, z których większość znajduje się w hotelach. Niestety, wiele z tych betonowych, wielopiętrowych budynków nieodwracalnie szpeci pejzaż. Niemniej w Puerto de la Cruz można zobaczyć bardzo interesujące miejsca, w tym dawną architekturę, niezwykle ogrody, a także przepiękne plaże i naturalne baseny. Symbolem miasta jest Loro Parque – popularny botaniczno-zoologiczny park rozrywki. Od czasu otwarcia, czyli od 1972 r., odwiedziło go 25 mln turystów.

Puerto de la Cruz jest nazywane „miastem życia i radości” i z pewnością nie zawiedzie przybyszów szukających rozrywki. Zapewniają ją nie tylko plaże i stołce, ale także szereg imprez i wydarzeń dla szerokiej publiczności.



Treking na Teneryfie



Teneryfa jest górzystą wyspą, na której istnieje dobrze rozwinięta sieć szlaków pieszych. Wiele z nich znajduje się na terenie obszarów chronionych. Miłośnicy aktywnej turystyki mają do wyboru trasy o różnym stopniu trudności. Szlaki piesze dzielą się na trzy rodzaje: GR (*gran recorrido*) – ich pokonanie zajmuje dłużej niż jeden dzień, PR (*pequeño recorrido*) – krótsze niż 50 km, które można przejść w ciągu jednego dnia, oraz SL (*sendero local*) – krótsze niż 10 km, o niskim poziomie

trudności. Wszystkie oznaczone szlaki wyposażone są w panele informacyjne.

Wybierając się na górską wędrowkę, trzeba zabrać ze sobą wygodne buty, butelkę wody, kapelusz lub czapkę chroniącą od słońca oraz telefon komórkowy. W trosce o własne bezpieczeństwo przed wyruszeniem na szlak zawsze należy zasięgnąć informacji na temat stanu wybranej trasy oraz warunków pogodowych panujących w rejonie.

Góry Teno

Centro de Visitantes, Finca Los Pedregales s/n, El Palmar; tel.: +34 922 447970/447974; pn.–pt. 9.00–15.00. W centrum można dostać mapy szlaków pieszych i inne materiały informacyjne na temat parku.

Masyw Anaga

Centro de Visitantes Cruz del Carmen, przy punkcie widokowym Mirador del Cruz del Carmen znajduje się punkt informacyjny parku (na wysokości 6. km Carretera de Las Mercedes); tel.: +34 922 633576; 9.30–15.00. Można tu zasięgnąć informacji oraz dostać mapy szlaków pieszych.

Masyw El Teide

Centro de Visitantes Cañada Blanca, w południowej części parku narodowego, na wysokości 47. km drogi TF-21, w tym samym budynku, w którym mieści się Parque Nacional; 9.00–16.00, wstęp wolny. Można tu poznać całą historię Teide i Teneryfy. Warto też obejrzeć 15-minutowy film w istniejącym przy centrum kinie.

Centro de Visitantes El Portillo, w północnej części parku, na wysokości powyżej 32. km drogi TF-21; 9.00–16.15. Zdobędziemy tu potrzebne informacje praktyczne oraz materiały prezentujące historię, geologię i środowisko naturalne parku. Wszelkie pytania należy kierować do Biura Parku Narodowego w La Orotava; tel.: +34 922 922371.

Biuro Parku Narodowego El Teide, C/ Doctor Sixto Perera González 25, La Orotava; tel.: +34 922 922371; pn.–pt. 9.00–14.00 i 15.30–18.00.

Kup książkę

Poleć książkę



PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Kup książkę



Travelbook to Twój niezastąpiony towarzysz podróży. Wskaże Ci najważniejsze atrakcje, podpowie, czego szukać poza głównymi szlakami, i wprowadzi w świat miejscowych obyczajów. Znajdziesz w nim opisy najciekawszych regionów i miast, a sprawdzone informacje praktyczne umożliwią staranne zaplanowanie podróży.

Teneryfa

Teneryfa - ta najbardziej znana kanaryjska wyspa jest nazywana wyspą wiecznej wiosny. Zachwyca niezwykle bujną roślinnością i łagodnym klimatem, zachęcając do wypoczynku przez cały rok. Błękitne wody Atlantyku i górujący nad wyspą wulkan Pico del Teide dostarczą niezapomnianych wrażeń zarówno amatorom błogiego lenistwa, jak i bardziej aktywnym: nurkującym i surfującym, wędrującym i jeżdżącym konno. Miłośnicy historii odkryją liczne zabytki, a smakosze - wyśmienitą kanaryjską kuchnię. Aż chciałoby się zatrzymać czas!

ebook dostępny na:

ebookpoint

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:
• <http://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najczęściej czytane:
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

 Księgarnia Internetowa:
<http://bezdroza.pl>

ISBN 978-83-8322-101-4



9 788383 221014

Cena: 39,90 zł