



Bezdroża



# Kraków i okolice

wycieczki  
i trasy  
rowerowe

**ERGO**  
HESTIA®



**Autor przewodnika:** Grupa MORUS – Michał Franaszek

**Redaktor prowadzący:** Maciej Żemojtel

**Redakcja:** Joanna Aleksiejuk

**Korekta:** Maciej Żemojtel

**Zdjęcia na okładce:**

Okł. I – © Nagy-bagoly Ilona, Michal Nowak | Dreamstime.com

Okł. IV – © Darko Plohl | Dreamstime.com; © Svetlana Gryankina, Leonid Tit | Fotolia.com

**Opracowanie kartograficzne:** Grzegorz Marchut

**Źródło pochodzenia danych kartograficznych:**

East View Cartographic (<http://www.cartographic.com>)

OSM (<http://www.openstreetmap.org>) 

**Koncepcja graficzna i projekt okładki:** Michał Tincel

**Skład:** Katarzyna Leja

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawnictwo Helion dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawnictwo Helion nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

## **Wydawnictwo Helion S.A.**

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: [bezdroza@bezdroza.pl](mailto:bezdroza@bezdroza.pl), <http://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<http://bezdroza.pl/user/opinie/?begrpr>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-246-4178-9

Copyright © Helion, 2012

# Spis treści

## Poradnik rowerowy 7

## Trasy rowerowe 33

- 1 Z wizytą u benedyktynów 35**  
Kraków – Bodzów – Tyniec – Kraków
- 2 Co widać z Garbu? 41**  
Kleszczów – Morawica – Ściejowice – Piekary – Kraków
- 3 Dla każdego coś fajnego 49**  
Morawica – Czułów – Sanka – Rybna – Piekary – Kraków
- 4 Do zamku Tenczyn 57**  
Wola Filipowska – Rudno – Kamień – Czernichów – Skawina
- 5 Przez Dolinę Mnikowską 65**  
Trzebinia – Rudno – Dolina Mnikowska – Kraków
- 6 Z Trzebini do Piekar 73**  
Trzebinia – Rudno – Zalas – Brodła – Zagacie – Piekary
- 7 Szlakiem dworów 81**  
Czułów – Krzeszowice – Bolechowice – Tomaszowice – Kraków
- 8 Skansen pod zamkiem 91**  
Kamień – Alwernia – Babice – Mętków – Okleśna – Kamień
- 9 Stawy zatorskie 99**  
Kamień – Okleśna – Przeciszów – Palczowice – Spytkowice

- 10 Z Oświęcimia do Kamienia 105**  
 Oświęcim – Podolsze – Spytkowice – Łączany – Kamień
- 11 Stawy i kościoły 113**  
 Oświęcim – Poręba Wielka – Woźniki – Wadowice
- 12 Wokół Libiąża 121**  
 Libiąż – Chełmek – Bobrek – Mętków – Libiąż
- 13 Dolinę Prądnika 129**  
 Narama – Skąła – Ojców – (Korzkiw) – Kraków
- 14 Z widokiem na pustynię 137**  
 Gorenice – Klucze – Rabsztyn – Gorenice
- 15 Dolinę Dłubni 143**  
 Kamieńczyce – Imbramowice – Wysocice –  
 Iwanowice – Więclawice – Kraków-Mogiła
- 16 Dolinę Szreniawy 153**  
 Kamieńczyce – Słomniki – Goszyce – Raciborowice – Kraków
- 17 Puszcza Niepołomska 1 161**  
 Kraków-Mogiła – Pleszów – Niepołomice – Bochnia
- 18 Puszcza Niepołomska 2 169**  
 Kraków – Branice – Gawłów – Bochnia
- 19 Z widokiem na Beskidy 177**  
 Staniątki – Grodkowice – Chełm – Łączycza – Cikowice
- 20 Wokół Borzęcina 183**  
 Borzęcin – Bratucice – Zaborów – Dołęga – Borzęcin

**Indeks wybranych  
 miejscowości i atrakcji przyrodniczych 189**

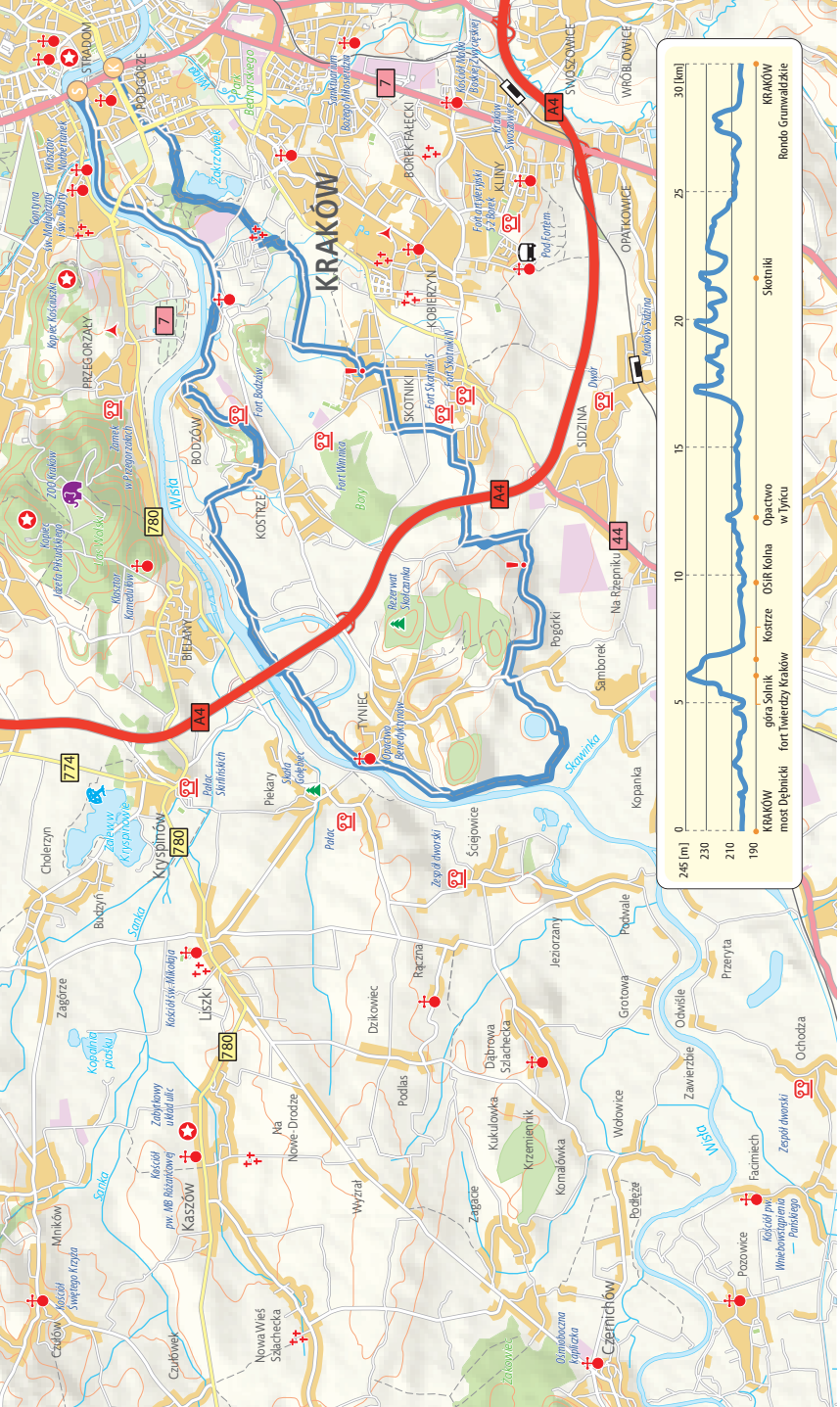
## O przewodniku

Na co dzień przywiązani jesteśmy do miejsc, w których mieszkamy, uczymy się bądź pracujemy – poruszamy się po utartych szlakach, łączących kilka, kilkanaście miejsc w mieście, nie wiedząc często, co znajduje się kilka ulic dalej. Z kolei na wakacje jeździmy „daleko” – co dla jednych oznacza zwykle urlop nad polskim morzem, na Mazurach lub w Bieszczadach, dla innych podróże po Europie, dla jeszcze innych wyprawy na inne kontynenty. Okolice naszego miasta traktujemy na ogół po macoszemu. Tymczasem kryją one wiele, często niespodziewanych, atrakcji. I nawet jeśli większość z nich nie dorównuje rangą zabytkom Włoch lub cudom przyrodniczym zamorskich krain – warto poświęcić im nieco czasu i uwagi. Na opisanych w przewodniku trasach napotkamy ciekawe, choć czasem nieco zapomniane, kościoły i dwory, zabytki techniki, a także zaskakujące widoki, urokliwe zakątki i pomniki przyrody – współtworzące krajobraz kulturowy, historyczny i przyrodniczy regionu, w którym mieszkamy.

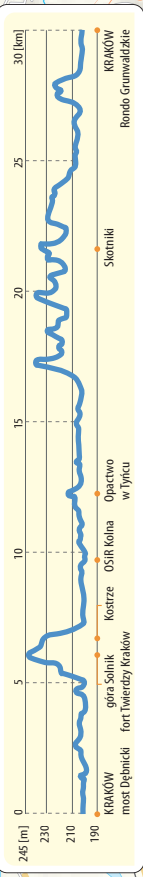
Przewodnik rowerowy *Kraków i okolice* powstał z myślą o tych wszystkich, którzy chcą – wykorzystując choćby tylko pojedyncze wolne dni, a nawet popołudnia – przełamywać codzienność życia w wielkim mieście i poznawać z rowerowego siodełka jego bliższe (a czasem także szerszej pojętej) okolice. Trasy zaplanowano tak, by przejechać mógł je każdy, niezależnie od typu roweru, jakim dysponuje, a także kondycji (a zatem na wycieczkę można też zabrać dzieci). Choć można wyróżnić wśród nich łatwiejsze i trudniejsze, wszystkie mają charakter rekreacyjny – rzadko przekraczają 50 km długości, unikają stromych podjazdów lub zjazdów, a także odcinków prowadzących po uciążliwych nawierzchniach (piaskach itp.). Punkty początkowe i startowe dobrano tak, by dojazd do nich (i powrót) był jak najłatwiejszy – zarówno samochodem, jak i przyjaznymi dla rowerów środkami komunikacji publicznej (np. pociągiem osobowym lub kolejką miejską). W miarę możliwości zadbano też o bezpieczeństwo – przede wszystkim zminimalizowano ilość odcinków przebiegających drogami o dużym natężeniu ruchu samochodowego.

Układ przewodnika ma służyć wygodzie użytkownika. Otwiera go zwięzły poradnik, obejmujący podstawy wiedzy niezbędnej każdemu rowerzyście (wybór roweru i kluczowego wyposażenia, użytkowanie roweru, zachowanie na drodze, elementy techniki jazdy, planowanie wycieczki, ekwipunek). W dalszej części opisano propozycje tras. Każdą z nich zilustrowano mapą i profilem, dzięki którym możemy na bieżąco śledzić pokonany dystans i planować dalszą część wycieczki. Na początku opisu każdej z tras podano też jej długość, orientacyjny czas przejazdu, a także – przyjętą dość arbitralnie (względem innych tras) – jej trudność. W części tekstowej scharakteryzowano najważniejsze punkty etapowe (podając przy nich odległości od początku i do końca trasy), a także podano szczegółowy opis przejazdu między nimi, będący uzupełnieniem mapy i profilu. Kolejność tras nie ma związku z ich trudnością. Oczywiście wiele z nich można łączyć, planując własne warianty lub wycieczki wielodniowe.

Mamy nadzieję, że przewodnik spełni swoje zadanie, zachęcając do aktywności i odkrywania niezwykłych miejsc, położonych często „tuż za miedzą”. Warto wytyczać własne ścieżki, lista ciekawych, wartych zobaczenia zakątków jest z pewnością otwarta. Zapraszamy na szlak!



**KRAKÓW**



**245 [m]**

**230**

**210**

**190**

**KRAKÓW** most Dębnicki

**góra Sólnik**

**fort Twardyzy Kraków**

**Kostrze**

**OSiR Kolna**

**Opactwo w Iyrcu**

**Storniki**

**KRAKÓW** Rond. Grunwaldzkie

# Z wizytą u benedyktynów

# 1

Niezwykle malownicza pętla zaczynająca się i kończąca w Krakowie. Na początku prowadzi w dużej części znaną trasą rowerową do Tyńca, potem wjeżdża na szczyt wzniesienia Solnik w Bodzowie, z umiejscowionym na nim jednym z fortów Twierdzy Kraków. Główną atrakcją wycieczki będzie jednak klasztor Benedyktynów w Tyńcu. Od Tyńca kontynuujemy podróż wałami, wśród pięknych wiślanych krajobrazów, po czym wracamy do Krakowa przez Podgórkę Tynieckie i łąki Pychowickie. Profil trasy jest płaski. Drogi gruntowe i szutrowe, dobrze utwardzone, o urozmaiconej nawierzchni. Trasa łatwa orientacyjnie. Do przejechania przez każdy typ roweru wyposażonego w przerzutki. Preferowany kierunek jazdy – dowolny.



## Kraków, most Dębnicki

0,0  
30,0  
km

Początek trasy. Na miejsce startu dojeżdżamy rowerem.

Za początek naszej rowerowej eskapady wybieramy most Dębnicki. Ruszamy w kierunku Tyńca najpiękniejszą z krakowskich ścieżek rowerowych. Już na samym początku możemy podziwiać na lewym brzegu Wisły (po naszej prawej stronie) **klasztor Norbertanek**, a wysoko ponad nim **Kopiec Kościuszki**. Mijamy most Zwierzyniecki i alejką docieramy do miejsca, gdzie krótki odcinek ścieżki rowerowej wiedzie drogą gruntową poniżej wału (jadąc od Krakowa z jego prawej strony). Wracamy na wał, pokonujemy krótki odcinek ulicą Widłakową, po czym z wału skręcamy przed krzyżem w lewo, w ulicę Nierówną i dalej w Bodzowską. Czeka nas kilkuminutowy, krótki podjazd pod górę – najpierw asfaltem, a następnie drogą szutrowo-kamienną. Jest to odcinek wymagający nieco większej pewności w kierowaniu rowerem, gdyż podłoże pomimo, że jest twarde, posiada sporo nierówności. Nachylenie jednak jest na tyle małe, iż nie powinno sprawiać żadnych trudności. Po chwili docieramy na górę Solnik, na szczycie której znajduje się jeden z wielu fortów Twierdzy Kraków.



**Twierdza Kraków** to system kilkudziesięciu fortów – dziś w dużej części zrujnowanych – tworzących wokół punktu centralnego, którym był Wawel, szczególnego rodzaju pierścienie obronne. Twierdza powstała w czasie, gdy Kraków z Galicją należały do cesarstwa Austro-Węgier, a jej systematyczna, trwająca wiele dziesięcioleci budowa rozpoczęła się w roku 1850. Najsłynniejszym elementem twierdzy jest fort Kościuszko, wybudowany wokół powstałego w 1. poł. XIX stulecia Kopca Kościuszki. Jego wysoka lokalizacja miała sprawić, iż miał on w pełni panować nad dolinami Wisły i Rudawy, a także biegnącymi od strony zachodniej drogami. Inne części twierdzy to fort Krzemionki, znajdujący się wokół Kopca Krakusa (rozebrany i dziś już nieistniejący), fort św. Benedykta na Wzgórzu Lasoty oraz fort Kleparz.

Ze szczytu Solnika podziwiać można bardzo ciekawą panoramę. Od strony północnej, na lewym brzegu Wisły widzimy **zamek w Przegorzalach** oraz **klasztór Kamedułów na Bielanych**, od strony południowej – zarysowane delikatnie pogórza i szczyty Beskidów. Patrząc na zachód, zobaczymy otwierającą się w kierunku Śląska szeroką równinę i Garb Tenczyński (południowy zachód) i wreszcie – na wschód – Kraków, widziany od Ruczaju po Stare Miasto, z majaczącymi w oddali kominami elektrociepłowni Łęg.

Początki **zamku w Przegorzalach** sięgają czasów II wojny światowej. Wtedy to baron Otto von Wächter, pełniący funkcję starosty dystryktu krakowskiego, podjął decyzję o budowie swojej letniej rezydencji. Kiedy w 1942 r. wyjechał do Lwowa jako gubernator, Hans Frank postanowił podarować zameczek Heinrichowi Himmlerowi z myślą o utworzeniu w nim sanatorium dla członków Gestapo. W ramach tego projektu miała do zamku prowadzić kolej linowa, czego jednak nie udało się zrealizować. Przegorzały są obecnie jednym z niewielu obiektów architektonicznych Krakowa pochodzącym z okresu niemieckiej okupacji.

Wznoszący się nieco dalej na zachód **klasztór Kamedułów** na Bielanych to budowla pochodząca z początków XVII w., związana z niezwykle barwną historią i osobą Mikołaja Wolskiego – marszałka wielkiego koronnego. Jak podaje przekaz z okresu założycielskiego, klasztor miał powstać na terenie należącym do kasztelana Sebastiana Lubomirskiego. Nie był on jednak przychylny budowie i Mikołaj Wolski posłużył się specjalnym fortelem, aby go do tego przekonać. Wolski wyprawił bowiem ucztę, w której udział wzięli najznamienitsi goście i na której publicznie opowiedział o swojej intencji wybudowania kościoła. Lubomirski nie miał w zasadzie wyjścia – wśród patrzących na niego oczu zgodził się na oddanie ziemi, w zamian za co Wolski ofiarował mu niezwykle cenną srebrną zastawę, na której odbywała się uczta. Od materiału, z jakiego ją wykonano pochodzi nazwa miejsca, w którym stanął kościół – Srebrna Góra.

Rezydencja  
w Przegorzalach





## Z wizytą u benedyktynów

Po dotarciu na szczyt fortu kierujemy się za drogą w lewo, a chwilę potem – już po minięciu budowli na rozwidleniu – kolejny raz w lewo. Po krótkiej jeździe drogą gruntową docieramy do Kostrza. Wjeżdżamy na teren zabudowany i jedziemy prosto ulicą Falistą, na której, po ok. 200 m, wykonujemy jeden krótki manewr między domami – skręcamy najpierw w prawo, a kilka metrów dalej w lewo. Docieramy do niewielkiego placyku z zieloną wysepką pośrodku, obok której znajduje się prywatna zagroda z wieloma gatunkami zwierząt, głównie ssaków i ptaków. Nieco dalej kończy się asfalt i jedziemy drogą szutrową. Po wykonaniu skrętu w lewo i przekroczeniu niewielkiego kanału, na rozstaju wybieramy drogę na wprost (lewa odnoga). W ten sposób wracamy na ścieżkę rowerową do Tyńca.

Po niecałym kilometrze docieramy do ośrodka na ulicy Kolnej, gdzie mieści się popularny wśród krakowian basen oraz tor kajakowy. Należy pamiętać, iż wokół toru odbywa się ruch okrężny, jednokierunkowy, co oznacza, że jadąc od Krakowa należy zjechać z wału i skręcić przez mostek w prawo. Przejeżdżamy pod autostradą i przekraczamy znajdujący się po lewej stronie wał. Do samego Tyńca jedziemy wygodną, mało uczęszczaną drogą – ulicą Promową.

### Tyniec, przystań pod klasztorem

12,0  
18,0  
km

**☩ Opactwo w Tyńcu** jest nie tylko najstarszym z istniejących obecnie w Polsce klasztorów, ale także jednym z jej najważniejszych symboli. Założone w okresie pierwszego wielkiego kryzysu państwa, w okresie rządów Kazimierza Odnowiciela, usytuowane na wapiennym wzgórzu nad Wisłą, przez wieki stanowiło niezwykle ważny punkt na duchowej mapie Polski. Ze względu na swoją bliskość z Krakowem i dogodnie miejsce przeprawy przez Wisłę, opactwo było wielokrotnie niszczone. W okresie upadku I Rzeczypospolitej klasztor stanowił miejsce schronienia konfederatów barskich. Dziś wspaniale zrekonstruowany, odzyskał swoją pierwotną świetność.

Będąc w Tyńcu, warto zajrzeć na teren opactwa. Można to jednak uczynić przy innej okazji, wybierając się na wycieczkę wyłącznie do Tyńca. Warto wtedy pobyc tam nieco dłużej, mieć czas na zatrzymanie się i poczucie ducha tego niezwykłego miejsca. Z tynieckiej przystani kierujemy się wzdłuż Wisły, jadąc wąskim przesmykiem między rzeką i wapiennymi skałami. Wjeżdżamy na wał i podążamy nim w kierunku znajdującego się na południu wzgórza Grodzisko. Jesteśmy na wzniesieniu, więc mamy doskonały widok na okoliczne pejzaże. Warto spojrzeć szczególnie na prawą stronę, gdzie widać leniwie płynące wody Wisły, a po jej drugiej stronie skały Okrążek i Kozierówka.

Docieramy do miejsca, gdzie droga z wału zjeżdża płytami w prawo. Obniżamy się zatem na poziom rzeki, przemieszczając się wciąż na południe. Gdy docieramy do pierwszej odnogi wjeżdżającej na wał, mijamy ją i jedziemy dalej. Dopiero przy drugiej sposobności przekraczamy wał i jedziemy na wschód (oddaliśmy się od rzeki). Charakterystyczny dla tego odcinka jest fakt, że droga biegnie prosto od wału, przez ok. 500 m, niemal równo z linią wysokiego napięcia. Po 500 m skręca w lewo, a po dwóch kolejnych zakrętach (w prawo i w lewo) dociera do

drogi zwanej Janasówka. Przed nami ukaże się zaskakujący widok – staw hodowlany, ponad którym słychać głosy żerujących na nim ptaków.

Jedziemy drogą w prawo, mijamy zabudowania i dalej kierujemy się ku ulicy Bogucianka łączącej Tyniec ze Skawiną. Skręcamy na niej w lewo, a po minięciu pierwszego zakrętu odbijamy w boczną drogę w prawo. Jest to ulica Wielogórska prowadząca do Skawiny przy węźle autostradowym. Przez ok. 1200 m droga jest asfaltowa, a następnie zmienia się w gruntową. Po kolejnych 1300 m znajdziemy się w miejscu, gdzie droga zakręca w prawo, a w lewo odbija lekko pod górę ścieżka prowadząca do Podgórek Tynieckich. Ważne, aby odbijając w lewo nie wybrać większej, dwuśladowej drogi, która prowadzi na pola, ale wjechać na ścieżkę odchodzącą dokładnie w lewo, lekko pod górę. Czeka nas teraz kilka minut jazdy przez las, po czym docieramy do asfaltu. Jedziemy nim między domami, po czym skręcamy w prawo, w ulicę Kozienicką, kierując się w stronę autostrady. Przejeżdżamy mostek nad autostradą i po chwili docieramy do pierwszych domów w Skotnikach. Zaraz przed pierwszym domem skręcamy w lewo, w ulicę o nazwie Szerokie Łąki. Po naszej lewej stronie rozpościerać się będzie widok na Srebrną Górę i klasztor Kamedułów na Bielanych.

Docieramy do miejsca, w którym do naszej drogi dochodzi z prawej strony, ulica gen. Jana Karczka i skręcamy tam w lewo. Przez najbliższe kilkaset metrów będziemy mogli podziwiać po naszej lewej stronie krajobraz pól opadających łagodnie w kierunku autostrady. Gdy dostrzemy do zabudowań, skręcamy w prawo w ulicę Batalionów Chłopskich i jedziemy cały czas prosto, do pętli autobusowej w Skotnikach.

Klasztor  
tyniecki



## Z wizytą u benedyktynów



Klasztor  
Kamedułów  
na Bielanych

Z pętli jedziemy w lewo ulicą Skotnicką, która po chwili z drogi głównej staje się drogą boczna, skręcając przy okazji w prawo. W tym miejscu należy szczególnie uważać, gdyż droga główna staje się później ulicą Winnicką i prowadzi do Kostrza. Jedziemy zatem dalej ulicą Skotnicką, a po kilkuset metrach, gdy kończy się asfalt, kontynuujemy jazdę drogą szutrową. Mijamy po lewej stronie ostatni dom i pierwsze odbicie w prawo. To ważne – w prawo skręcamy dopiero przy drugim odbiciu. Jedziemy ulicą Gronostajową i po kilku minutach docieramy do krzyżówki z zielonym domem. Jedziemy prosto, mijamy znajdujący się po prawej stronie dom i zbaczamy w lewo, w las. Tam główną ścieżką docieramy do drewnianego mostku i skręcamy w prawo, do cmentarza w Pychowicach. Jedziemy wzdłuż ogrodzenia i dalej, aż do ulicy Norymberskiej. Przekraczamy ją i jedziemy na wprost, mając po lewej stronie ogrodzenie jednostki wojskowej. Następnie czeka nas krótka jazda w lesie, wzdłuż jednego z urwisk dawnego kamieniołomu na Zakrzówku (widać głównie ogrodzenie znajdujące się po prawej stronie). Po chwili zaczyna się asfalt. Zjeżdżamy prawą odnogą i po pokonaniu kilkusetmetrowego odcinka drogi szutrowej, docieramy do parkingu. Stamtąd ścieżką rowerową – wzdłuż ulic Twardowskiego, Kapelanka i Monte Cassino – docieramy do ronda Grunwaldzkiego.

### Kraków, rondo Grunwaldzkie

30,0  
0,0  
km

Koniec trasy.

# wycieczki i trasy rowerowe



## Kraków i okolice

Przewodnik rowerowy **Kraków i okolice** powstał z myślą o wszystkich, którzy chcą łączyć aktywny wypoczynek z poznawaniem atrakcji krajoznawczych regionu, w którym mieszkają. Trasy zaplanowano tak, by każdy mógł je przejechać – mają rekreacyjny charakter, są stosunkowo krótkie i łatwe technicznie. Opisom wycieczek towarzyszą zdjęcia, mapy i profile wysokościowe.

Całość uzupełniają zwięzły poradnik. Mamy nadzieję, że przewodnik spełni swoje zadanie, zachęcając do odkrywania niezwykłych miejsc, położonych często „tuż za miedzą”. Zapraszamy na rowerowy szlak!

- 20 tras
- dokładne mapy
- profile wysokościowe
- poradnik rowerowy

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://bezdroza.pl/promocje>  
Przewodniki najchętniej czytane:  
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>  
Zamów informator podróżniczy:  
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [bezdroza@bezdroza.pl](mailto:bezdroza@bezdroza.pl),  
<http://bezdroza.pl>

Nr katalogowy: 7 678



Księgarnia internetowa:  
<http://bezdroza.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

ISBN 978-83-246-4178-9



9 788324 641789 >

Cena 29,90 zł