

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

sensus

Wydawnictwo Helion SA
44-100 Gliwice
tel. 032 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl

Głos wiedzy. Droga do wewnętrznego spokoju

Autor: Don Miguel Ruiz, Janet Mills

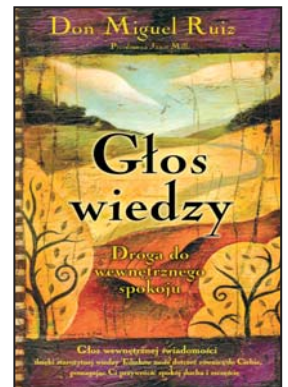
Tłumaczenie: Marek Marczak

ISBN: 978-83-246-1397-7

Tytuł oryginału: [The Voice of Knowledge:](#)

[A Practical Guide to Inner Peace](#)

Format: 122x194, stron: 200



Głos wewnętrznej świadomości dzięki starożytnej wiedzy Tolteków może dotrzeć również do Ciebie, pomagając Ci przywrócić spokój ducha i szczęście

Szczęście tkwi głęboko w Tobie

Rodzisz się ze spokojem ducha, czystością umysłu i nieskażoną przez cywilizację radością życia. Potem rośniesz, wychodzisz w świat, uczysz się i tracisz to wszystko, nawet o tym nie wiedząc. Na szczęście możesz odnowić kontakt ze swoim prawdziwym ja. Dzięki starożytnej wiedzy Tolteków zdołasz odzyskać zagubione szczęście i miłość. Powrócisz do korzeni prawdy i duchowej równowagi, tak chwiejnych we współczesnym świecie.

Przez tysiące lat zamieszkujący południową część Meksyku Toltekowie stanowili niezwykłą społeczność naukowców i artystów. Ich celem było zgłębianie wiedzy duchowej oraz kultywowanie starodawnych obrzędów. Mądrość przodków przekazywano sobie przez wiele pokoleń, chroniąc ją, by w najtrudniejszych czasach nie dostała się w niepowołane ręce.

W tradycji Tolteków zadaniem szamana jest pomoc innym w osiągnięciu wolności osobistej. Don Miguel Ruiz, szaman z rodu Orlich Rycerzy, poświęca życie, aby dzielić się z innymi wiedzą pradawnych Tolteków.

Droga do wewnętrznej równowagi

- Przywróć najpiękniejsze wspomnienia z dzieciństwa.
- Odważ się wyjść na spotkanie z nieskończonością.
- Zwróć się ku sobie samemu, odzyskaj wiarę i wolną wolę.
- Koncentruj się na swoim własnym głosie wiedzy.
- Skup uwagę na emocjach, niech głos wiedzy Cię nie rozprasza.
- Popatrz na życie oczami szczęśliwej i pełnej miłości istoty.

SPIS TREŚCI

Podziękowania . . . 7

Toltekwie . . . 9

1 . . . ADAM I EWA . . . 11

Historia opowiedziana z innej perspektywy

2 . . . WIZYTA U DZIADKA . . . 23

Prosta prawda zostaje ujawniona

3 . . . KŁAMSTWO O NASZEJ NIEDOSKONAŁOŚCI . . . 35

Wspomnienia z dzieciństwa powracają

4 . . . NOC NA PUSTYNI . . . 49

Spotkanie z nieskończonością

5 . . . NARRATOR . . . 59

Analiza postaci będących częścią historii

6 . . . SPOKÓJ WEWNĘTRZNY . . . 77

Poskramianie głosu za pomocą dwóch zasad

7 . . . EMOCJE SĄ PRAWDZIWE . . . 95

Głos wiedzy nie jest prawdziwy

8 . . . ZDROWY ROZSADEK I ŚLEPA WIARA . . . 109

Odzyskiwanie wiary i wolnej woli

SPIS TREŚCI

9 . . . TRANSFORMACJA NARRATORA . . . 127
Cztery postanowienia jako ulubione narzędzia

10 . . . PISANIE WŁASNEJ HISTORII Z MIŁOŚCIĄ . . . 145
Życie jako niekończący się romans

11 . . . OTWIERANIE OCZU NASZEJ DUSZY . . . 163
Rzeczywistość miłości wokół nas

12 . . . DRZEWO ŻYCIA . . . 179
Historia zatacza krąg

Modlitwy . . . 195

O autorach . . . 198